

Link do produktu: <https://yupli.pl/skakanka-treningowa-do-cwiczen-fitness-8ft-250cm-p-2872.html>



Skakanka treningowa do ćwiczeń fitness 8ft 250cm

Cena	15,90 zł
Kod producenta	KX3807
Kod EAN	5903039750548

Opis produktu

SKAKANKA TRENINGOWA DO ĆWICZEŃ FITNESS 8FT 250CM

Skakanka treningowa:

- poprawa kondycji – skakanie to doskonałe ćwiczenie aerobowe, które wzmacnia serce i płuca, poprawiając ogólną wydolność organizmu
- trening całego ciała – podczas skoków angażujesz wszystkie partie mięśni – nogi, pośladki, brzuch i ramiona
- zastrzyk endorfin – podczas ćwiczeń Twój organizm wydziela endorfiny, czyli hormony szczęścia, które redukują stres i dodają energii

Parametry techniczne:

- Tworzywo: plastik
-

Wiek: 6+

•

Kolor: czarno-zielony

•

Długość skakanki: 250 cm

•

Wymiary opakowania: 20,5 cm x 15 cm x 1,5 cm

Chcesz szybko poprawić swoją kondycję? Zaczynj trenować na skakance! Regularne skakanie nie tylko przyniesie szybkie efekty, ale także dostarczy mnóstwo frajdy.

Skakanka ma długość 250 centymetrów, ale możesz ją dopasować do swojego wzrostu poprzez skrócenie jej. Wykonana z plastikowych koralików założonych na sznurek, nie tylko przyciąga wzrok swoim wyglądem, ale także jest dobrze wyważona, co sprawia, że każdy skok jest bardziej kontrolowany. Długie, ergonomiczne uchwyty zostały zaprojektowane z myślą o pewnym i wygodnym chwycie, dzięki czemu nawet intensywny trening staje się przyjemnością.

Skakanka jest kompaktowa i lekka, więc możesz ją zabrać ze sobą wszędzie – na siłownię, do parku czy na wakacje. Nie wymaga dużej przestrzeni, dzięki czemu możesz ćwiczyć niemal wszędzie.

Skakanie angażuje całe ciało, wprawiając w ruch mięśnie nóg, pośladków, brzucha i ramion. To doskonały sposób na rzeźbienie sylwetki, wzmacnianie mięśni i poprawę koordynacji. Każdy obrót skakanki to krok bliżej do lepszej formy i samopoczucia. Co więcej, już kilka minut skakania dziennie może znacząco poprawić Twoje zdrowie fizyczne i psychiczne.

Produkt zapakowany na kartonowej podkładce.